

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Koslar
Tagespflege
08.07.2024 bis 12.07.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:45 Uhr Sitztanz & Gymnastik	10:45 Uhr Bewegung mit Terrabändern	10:45 Uhr Gymnastikrunde	10:45 Uhr Bewegung mit Bällen	10:45 Uhr Fit ins Wochenende
11:20 Uhr gemeinsames Singen	11:20 Uhr Gedächtnistraining	11:20 Uhr Wurfspiel	11:20 Uhr Wortketten bilden	11:20 Uhr Ich packe meinen Koffer...
15:00 Uhr kreatives Gestalten	15:00 Uhr Kegeln	15:00 Uhr Zeitreise/ Erzählrunde	15:00 Uhr Bingo	15:00 Uhr Gesellschaftsspiele

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*